



SOMATICS ACADEMY



LIVE STREAMING

UPDATE AUS DER FASZIENFORSCHUNG

DR. ROBERT SCHLEIP

Samstag, 09. Oktober 2021, 9.00-13.00 Uhr

Kursprache deutsch

An diesem Vormittag bietet Robert eine konzentrierte Zusammenfassung aus topaktuellen Erkenntnissen, die speziell für Sport und Bewegung, aber auch für Manualtherapeuten von Bedeutung sind. Dieses Mal gibt es Neuigkeiten, die von Fuß bis Kopf reichen und einen zusätzlich Aspekt berühren, die Faszien als emotionales Organ betreffen. Gut möglich und ziemlich wahrscheinlich, dass es kurzerhand noch ein bis zwei Top-News gibt, die Robert präsentiert. Divo bietet eine kurze Bewegungseinheit zum Faszientraining Beckenboden an. Diese Weiterbildung wird aufgezeichnet. Die Mitschnitte stehen den Teilnehmer*innen sechs Monate zur Verfügung.

THEMEN HIGHLIGHTS

- Neues zur Anatomie und Biomechanik der Plantarfaszie und der Achillessehne sowie deren Interaktion.
- Wie wirkt sich Dauerlaufen auf die Entwicklung von Arthrosen aus?
- Überraschende Befunde zum menschlichen Beckenboden werfen neue Fragen auf
- Einfluss des Lebensalters auf die Faszien der menschlichen Rumpfwand
- Hochwertige Ultraschallstudie enthüllt: Muskelkater verändert Dicke einzelner Faszien
- Neue Erkenntnisse und Fragestellungen zur Trapezius-Faszie (und deren Beziehung zu Kopfschmerz-Syndromen) sowie des Ligamentum nuchae
- Neue Hypothese: Unterschied von silbrig- versus gelblichen Faszien in Bezug zur elastischen Rückfederung versus Dämpfung von kinetischer Energie im Sport- u. Bewegungsbereich.
- Fasziale Veränderungen bei depressiven Patienten: vorläufige Erkenntnisse einer aktuellen Studie

Infos und Anmeldung

www.somaticsacademy.com

Somatics Academy | Müller & Schleip GbR | Weiterbildende Schule | Georgenstrasse 22 | 80799 München



SOMATICS ACADEMY

KURSZEITEN

Vortrag Teil 1 Robert: 09:00 - 10:30 Uhr

Pause: 10:30 - 10:45 Uhr

Faszientraining Divo: 10:45 - 11:30 Uhr

Vortrag Teil 2 Robert: 11:30 - 13:00 Uhr

Für die Praxiseinheit bitte eine Gymnastikmatte und einen Hocker oder Stuhl bereithalten

ORGANISATION & ANMELDUNG

Online Kursgebühr: Euro 85,-

Anmelden: Wir nutzen das Buchungsportal **eversports**. Sollten Sie sich das erste Mal für eine Veranstaltung bei uns der Somatics Academy anmelden, dann legen Sie bitte zuerst ein Kundenkonto an: **www.eversports.com oben rechts auf registrieren/login** klicken. Danach können Sie jederzeit und einfach Ihre Buchungen verwalten.

Bitte beachten: Sie werden **15 Minuten** vor Beginn des Live Streamings automatisch in den Zoom Meeting Raum freigeschaltet. Es wird also kein Einwahllink versendet. Sämtliche Infos dazu finden Sie in der Buchungsbestätigung, die automatisch nach erfolgter Buchung an Sie gemailt wird. Eventuell im Spam Ordner nachsehen. **Bei Fragen gerne melden: +49- (0)89-38899815 | office@somaticsacademy.com**

KURSLEITUNG



Dr. biol.hum. Robert Schleip, Dipl.Psych.

Dr. Schleip war mehr als 2 Jahrzehnte als Rolfing- und Feldenkrais Lehrer sowie mit einer eigenen manualtherapeutischen Praxis tätig, bevor er sich zunehmend der medizinischen Grundlagenforschung zum Faszienewebe widmete. Seine humanbiologische Forschung zur aktiven Faszienkontraktilität wurde mit dem angesehenen Vladimir Janda Preis für Muskuloskeletale Medizin ausgezeichnet. Er wirkte als treibende Kraft für den ersten internationalen Fascia Research Congress (Harvard Medical School Conference Center, Boston, 2007) sowie aller Nachfolgekongresse. Aktuell ist er Research Director der European Rolfing Association sowie Vizepräsident der Fascia Research Society.



Divo G. Müller | Heilpraktikerin und Körpertherapeutin

Leitung der Somatics Academy zusammen mit Dr. Robert Schleip

Autorin, Veröffentlichung zahlreicher Artikel, Bücher und DVDs

Erste internationale Continuum Lehrerin, Emilie Conrad, Susan Harper USA

Somatic Experiencing Practitioner, Dr. Peter Levine

Zertifizierte Myofascial Release Practitioner DGMR, Gründerin der Trainingsprogramme Bodybliss, ‚Fascial Fitness‘ und ‚Faszientraining Beckenboden‘ Zusammenarbeit mit führenden Expert*innen der Faszienforschung und Bewegungswissenschaften.

Infos und Anmeldung

www.somaticsacademy.com

Somatics Academy | Müller & Schleip GbR | Weiterbildende Schule | Georgenstrasse 22 | 80799 München